

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В ЗАЛЕ НА САКНЮ 49

с 1 мая 2012 года

Класс	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Начинающие	* 9.00 - 10.15	9.00 - 10.15	* 9.00 - 10.15	9.00 - 10.15		10.00 - 11.00
Обучающий		19.15 - 20.30		19.15 - 20.30		
Основной	19.15 - 20.45 <i>(динамика)</i>	17.30 - 19.00	19.15 - 20.45	17.30 - 19.00		11.15 - 12.30 <i>пранаяма</i>
Терапевтический <i>(проблемы спины)</i>	17.45 - 19.15		17.45 - 19.15		17.45 - 19.15	
Терапевтический <i>(Senior)</i>		12.00 - 13.30		12.00 - 13.30		
Дзен медитации				16.00 - 17.00		9.00 - 10.00

Стоимость абонемента: для взрослых, 4 занятия в месяц - 15Ls
для взрослых, 8 занятий в месяц - 25Ls
сеньоры, 8 занятий в месяц - 20Ls
более 8 занятий в месяц - 30Ls
индивидуальные занятия - 10Ls/час
стоимость одного занятия (без абонемента) - 5 Ls/час